

Lær kundene solvett

Andelen tilfeller av unge som får hudkreft er økende. Som oppmerksom terapeut kan du avdekke kreft på et tidlig stadium og lære kundene dine solvett.

TEKST: RANDI SOLSTAD FOTO: ISTOCK

Stadig flere yngre får Malignt melanom (ondartet føflekkreft), og hvert år dør om lag 250 mennesker av det. I aldersgruppen 30 – 54 år er malignt melanom den nest vanligste kreftformen blant menn (etter testikkelkreft), og i gruppen 15-54 år den nest vanligste kreftformen blant kvinner, etter brystkreft. Forekomsten av føflekkreft er seksdoblet i løpet av de siste 30 årene, viser ferske tall fra krefregisteret. På 50-tallet ble det registrert under 100 tilfeller årlig av malignt melanom.



Bruk av solarium øker risikoen for hudkreft

En av solvettreglene som krefregisteret har kommet med er å unngå solarium. Solariestrålingen er annerledes enn naturlig solstråling fordi den inneholder mer UVA-stråler og mindre UVB stråler enn vanlig sol. Forskning tyder på at UVA stråler kan gi risiko for hudkreft. De trenger dypere ned i huden enn UVB stråler, slik at vevet kan bli skadet og hudkreft oppstå. UVA strålingen påvirker også hudens elastisitet og kan gjøre den fortere rynkete. Forskning viser at cirka 96 prosent av aldrende hud, som rynker og pigmentflekker, føflekker og arr, skyldes sol.

Spraytan er god business

SOM HUDPLEIER HAR DU ET ANSVAR OVERFOR KUNDEN. I TILLEGG TIL Å OPPFORDRE KUNDEN TIL Å BRUKE SOLFAKTOR, BØR DU OGSÅ TILBY BRUNFARGE. DET KAN BIDRA TIL GOD INNTJENING I SALONGEN.

Når våren nærmer seg, og lag med klær skal av, ønsker mange å ha litt farge på kroppen. Ved å tilby spraytan, eventuelt produkter til hjemmebruk, gir du et positivt bidrag til å få ned antall hudkrefttilfeller. Krefregisteret oppfordrer nemlig flere til å bruke selvbruningsprodukter. Da slike produkter er ufarlige, og bedre å bruke enn solarier.

STADIG FLERE YNGRE FÅR ONDARTET FØFLEKKREFT, OG HVERT ÅR DØR OM LAG 250 MENNESKER AV DET.

VI TESTET SHADOW TANS TIL HJEMMEBRUK:

Spabeauty-redaksjonen har testet Shadow Tans, og er frelst. Dette er et av verdens ledende spraytan-produkter, og det er veldig populært i USA. Shadow Tans selges både som airbrush til bruk i kabinett og på sprayflaske til hjemmebruk.

Det var veldig enkelt å bruke produktet. Vi fulgte instruksene nøye. Selve spraystyrken var perfekt ved at det kom ut en myk strøm med farge som la seg jevnt over huden. Problemet med andre lignende sprayer er at spruten som kommer ut er hard og ujevn og fargen blir skjoldete. Det kunne sprayer i alle vinkler – også opp ned, noe som gjorde det lett å komme til på vanskelige steder. Huden ble umiddelbart brun, og fargen var gyllen og naturlig. Vi kunne kle på oss etter få minutter.

Fargen ble gradvis svekket uten at huden ble skjoldete og tørr. Erfaring fra andre lignende produkter har vært at huden har blitt veldig tørr og fått et fregnede utseende etter et par, tre dager. Årsaken til at dette produktet ikke tørker ut huden, er den store mengden av fuktighetsgivende ingredienser. I tillegg inneholder produktet aminosyrer som gjør godt på sensitiv hud. Det er også et stort pluss at produktet ikke har den karakteristisk strenge lukten som mange andre hjemmeprodukter ofte har. Sprayflasken er dessuten miljøvennlig uten tilsetning av farlige gasser. Anbefales!



ABCD-regelen

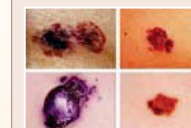
Hudleger bruker ofte «ABCD-regelen» for å bedømme en mistenkelig føflekk. Det kan du også gjøre.

Dette kjennetegner ondartede føflekker (maligne melanomer):

A	Asymmetri	Er ofte ujevne i formen.
B	Begrensning	Har uskarp avgrensning mot selve huden.
C	Kulør eller farge	Får ujevn farge, ofte med svarte partier.
D	Diameter	Er vanligvis større enn 5 mm.

Følg med om:

- føflekken forandrer seg
- føflekken klør eller blør



Bildene gir ingen fullstendig oversikt, men er eksempler på mistenkelige føflekker som det kan være lurt å gå til legen for å sjekke.

Kilde: Krefregisteret